

TÍTULO CUANDO LA AUTONOMÍA SE DESVANECE: EUTANASIA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y EL DESAFÍO ÉTICO PARA LA ENFERMERA EN ESPAÑA

PALABRAS CLAVE

eutanasia; enfermedades neurodegenerativas; enfermera; ética clínica; autonomía;

INTRODUCCIÓN – OBJETIVOS

La regulación de la eutanasia en España mediante la Ley Orgánica 3/2021 ha transformado la atención al final de la vida. En este contexto, las enfermedades neurodegenerativas se han consolidado como el principal motivo de solicitud, a diferencia de otros países. La progresiva pérdida de autonomía y capacidad cognitiva sitúa a estos pacientes en un escenario de especial vulnerabilidad, generando tensiones entre el respeto a la autonomía y la protección del paciente. El objetivo es analizar críticamente las implicaciones legales, éticas y psicosociales de la eutanasia en este grupo, destacando el papel de la enfermera.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una revisión narrativa crítica de literatura científica reciente y documentos oficiales en España, centrada en eutanasia en enfermedades neurológicas, con especial atención a aspectos éticos, legales y al impacto en las enfermeras.

RESULTADOS

Las enfermedades neurodegenerativas (demencias, ELA, Parkinson) representan el principal grupo de eutanasia en España. El deterioro cognitivo dificulta la validez del consentimiento informado y obliga a anticipar decisiones en fases precoces. La enfermera desempeña un papel central en la detección del sufrimiento, el acompañamiento prolongado y la mediación familiar, lo que conlleva una elevada carga emocional y conflictos éticos derivados de la tensión entre cuidado y final de la vida.

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

La eutanasia en enfermedades neurodegenerativas constituye uno de los escenarios más complejos de la práctica clínica actual. La ambigüedad en la evaluación de la capacidad y la progresión de la enfermedad exigen protocolos específicos y mayor seguridad jurídica. Asimismo, resulta imprescindible reforzar la formación ética y el apoyo psicológico a enfermería, dado su papel clave y su elevada exposición emocional. Se concluye que abordar este fenómeno requiere un enfoque multidimensional que garantice la autonomía sin desproteger la vulnerabilidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. Trejo-Gabriel-Galán JM. Eutanasia: predominan las enfermedades neurológicas en España, las oncológicas en el resto del mundo. *Neurología*. 2025;40(1):12–20.

Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-articulo-eutanasia-predominan-enfermedades-neurologicas-espana-S0213485325001197>

2. Trejo-Gabriel-Galán JM. Euthanasia and assisted suicide in neurological diseases: a systematic review. *Neurología (English Edition)*. 2024;39(2):170–177. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-english-edition--495-articulo-euthanasia-assisted-suicide-in-neurological-S2173580821000906>
3. Ministerio de Sanidad (España). Informe anual de evaluación de la prestación de ayuda para morir en España 2023. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2023. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/eutanasia/docs/Informe_anual_eutanasia_2023.pdf
4. Ministerio de Sanidad (España). Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia. *Boletín Oficial del Estado (BOE)*. 2021;72:34037–34049. Disponible en: <https://www.boe.es/eli/es/lo/2021/03/24/3>
5. Asociación Derecho a Morir Dignamente (DMD). Datos y estadísticas sobre eutanasia en España. Madrid: DMD; 2024. Disponible en: <https://www.dmd.org/eutanasia-en-espana/>