

C045

TITULO: INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA MEDIANTE PANTALLAS DIGITALES EN PACIENTES HOSPITALIZADOS.

PALABRAS CLAVE

Tics en salud, comunicación, cuidados de enfermería.

INTRODUCCIÓN

Una larga estancia hospitalaria puede tener consecuencias negativas en las personas hospitalizadas, independientemente de cuál sea su patología, pero sobre todo si durante este periodo presentan un deterioro cognitivo y funcional.

Por medio de las pantallas de Canal 0, se podrán ver videos de promoción y prevención de la salud, para ayudar a los pacientes y sus familiares a cuidar de su salud. Además, así podrán visualizar ejercicios físicos que favorezcan la movilidad precoz del paciente favoreciendo el descanso y la relajación del paciente. Los videos estarán adaptados con subtítulos para favorecer la accesibilidad.

OBJETIVOS

Analizar la eficacia de las pantallas en la promoción y prevención de la salud en pacientes hospitalizados.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizará un estudio de intervención de enfermería (IE) con un diseño cuasi experimental, prospectivo, con diseño pretest-postest dirigido a evaluar la eficacia del uso de pantallas digitales como herramienta educativa en pacientes hospitalizados. El estudio se desarrollará en la unidad de hospitalización de neurociencias del HUVN. La población estará formada por pacientes ingresados durante los meses de Enero- Junio 2027. Se utilizará un cuestionario estructurado diseñado por el investigador dividido en datos sociodemográficos y un cuestionario de conocimientos y satisfacción. Los datos se analizarán mediante software estadístico (SPSS). Se garantizará el anonimato, confidencialidad y consentimiento informado.

RESULTADOS

Dado que se trata de PI y la intervención aun no se ha llevado a cabo, no se dispone de resultados reales actualmente. No obstante, se espera que la IE mediante el uso de pantallas digitales produzca una mejora en el nivel de conocimientos de los pacientes hospitalizados sobre medidas de prevención y promoción de la salud.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

La incorporación de pantallas en las unidades de hospitalización podría constituir un recurso eficaz para la prevención y promoción de la salud, complementando

la labor educativa propia de enfermería. Esta mejoría facilita que el paciente reciba de forma continua y visual permitiendo reforzar la información ofrecida durante el ingreso.

BIBLIOGRAFÍA

Muñoz Domínguez, Diana Elizabeth (2024). Recursos didácticos digitales para mejorar el aprendizaje en aulas hospitalarias. La Libertad UPSE, Matriz. Instituto de Postgrado. 20p.

Díaz, C., & Riveiro, M. B. (2025). Sala de espera en un Hospital General: una oportunidad para reflexionar sobre el uso problemático de pantallas digitales. *Margen: revista de trabajo social y ciencias sociales*, (119), 4.