

**C029**

**Título**

Cuidar el cerebro y la persona: enfoque humanizado en neurocirugía

**Palabras clave**

Humanización, cuidados, enfermería, neurocirugía

**Introducción**

La atención al paciente neuroquirúrgico puede generar estrés y ansiedad, debido a la complejidad del paciente. Los cuidados se desarrollan en entornos tecnológicos lo que favorece la deshumanización. Por eso, la humanización de los cuidados enfermeros es un elemento clave para garantizar una atención integral, centrada en la persona y adaptada a su situación de vulnerabilidad. El objetivo es analizar la importancia de la humanización en el cuidado del paciente neuroquirúrgico e identificar estrategias enfermeras centradas en la persona y su familia, que favorezcan una atención integral.

**Metodología**

Revisión bibliográfica en bases de datos (PubMed, Scopus, CINAHL) de artículos de los últimos 5 años.

**Resultados**

Las estrategias de humanización se pueden englobar en 5 grupos, comunicación terapéutica (lenguaje claro y adaptado, comunicación no verbal), entorno terapéutico (disminución del ruido, descanso y confort), participación familiar (implicación en los cuidados, apoyo), apoyo emocional (escucha activa, acompañamiento) e individualización de los cuidados (reconocer necesidades, respeto y adaptación). Todo esto lleva a conseguir unos beneficios: disminución de la ansiedad y el estrés, mayor satisfacción, mejora de la calidad asistencial, atención más integral, ética y humana.

**Discusión/Conclusión**

La humanización de los cuidados en neurocirugía es un componente imprescindible para garantizar una atención de calidad. En entornos altamente tecnificados, es fundamental mantener una visión integral del paciente, atendiendo no solo sus necesidades clínicas, sino también emocionales, sociales y comunicativas. La enfermería desempeña un papel clave como nexo entre la tecnología y el cuidado humanizado. Por ello es imprescindible incorporar de manera sistemática modelos de atención centrados en la persona en la práctica clínica habitual.

**Bibliografía**

1. Nydahl P, Ely EW, Heras-La Calle G. Humanizing delirium care. *Intensive Care Med.* 2024;50:469–471.

2. Basile MJ, Rubin E, Wilson ME, et al. Humanizing the ICU patient. *Crit Care Explor.* 2021;3(6):e0463.
3. Reyes-Téllez Á, González-García A, et al. Humanization of nursing care. *Front Med.* 2024;11:1446701.
4. Gareau S, Machado de Oliveira E, Gallani MC. Humanization of care in ICU. *JBI Evid Synth.* 2022;20(2):647–657.
5. Azimzadeh D, Lapierre A, et al. Family involvement in ICU care. *Intensive Crit Care Nurs.* 2025.