

**C013**

## **Cuidados de enfermería en pacientes que requieren una estereoencefalografía (E-EEG)**

**Palabras clave:** cuidados de enfermería, estereoencefalografía, epilepsia

### **Introducción:**

La estereoencefalografía (E-EEG) es una técnica de evaluación prequirúrgica utilizada en pacientes con epilepsia focal refractaria de difícil localización (EFRDL). Permite explorar, mediante electrodos profundos, regiones cerebrales de difícil acceso. Aunque su uso está en expansión a nivel internacional, en España su desarrollo aún es limitado, lo que hace necesario describir la experiencia clínica y los cuidados asociados.

### **Objetivo:**

Describir los cuidados de enfermería en pacientes con EFRDL que requieren la realización de una E-EEG.

### **Metodología:**

Se realizó una revisión bibliográfica de la evidencia científica disponible sobre los cuidados en pacientes sometidos a E-EEG. Se analizaron publicaciones de los últimos cinco años en bases de datos como PubMed, Cinahl y Cochrane, utilizando palabras clave en español e inglés relacionadas con cuidados de enfermería, estereoencefalografía y epilepsia.

### **Resultados:**

Debido a la escasa evidencia, se seleccionaron tres artículos relevantes. Se identificaron los principales cuidados: en el preoperatorio, preparación según protocolo; en el postoperatorio inmediato, monitorización, inicio progresivo de dieta y movilización, y cuidado de electrodos; durante el ingreso, mantenimiento del vendaje craneal, prevención de complicaciones, actuación ante crisis epilépticas, colaboración en la termocoagulación y preparación para la retirada de electrodos. También se destaca la educación sanitaria, la escucha activa y el apoyo emocional. El principal riesgo es el sangrado, por lo que la vigilancia continua y la detección precoz son fundamentales.

### **Conclusiones:**

Es necesario estandarizar los cuidados para garantizar la seguridad y calidad asistencial. La enfermera experta o de práctica avanzada, desempeña un papel clave dentro del equipo multidisciplinar, tanto en el manejo clínico como en el apoyo integral al paciente.

## **BIBLIOGRAFIA**

- 1- Toledano R, Martínez-Álvarez R, Jiménez-Huete A, García-Morales I, Aledo-Serrano Á, Cabrera W, et al. Estereoelectroencefalografía en la evaluación prequirúrgica de epilepsias focales refractarias: experiencia de un centro de epilepsia. *Neurología* [Internet]. 2021 [citado 12 Mar 2026];36(8):571-580. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-articulo-estereoelectroencefalografia-evaluacion-prequirurgica-epilepsias-focales-S021348531930074X>. Esta referencia bibliográfica sigue la normativa Vancouver, incluyendo los primeros seis autores seguidos de "et al.", el año de publicación, y el enlace directo al artículo en Elsevier. Puedes revisar el artículo completo en Elsevier.
  
- 2- Beniczky S, Trinka E, Wirrell E, Abdulla F, Al Baradie R, Alonso Vanegas M, et al. Clasificación actualizada de las crisis epilépticas: Documento de posición de la Liga Internacional contra la Epilepsia. *Epilepsia* [Internet]. 2025 [citado 12 mar 2026];66(7):1804–23. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/epi.18338>
  
- 3- Isnard J, Taussig D, Bartolomei F, Bourdillon P, Catenoix H, Chassoux F, et al. French guidelines on stereoelectroencephalography (SEEG). *Neurophysiol Clin*. 2018;48(1):5-13. doi:10.1016/j.neucli.2017.11.005.