

C008

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON ICTUS AGUDO

Palabras clave: Ictus. Cuidados de enfermería. Monitorización neurológica. Código ictus. Prevención de complicaciones.

Introducción: El ictus representa una de las principales causas de mortalidad y discapacidad en nuestro medio. La actuación durante la fase aguda es determinante para el pronóstico neurológico del paciente. La enfermería desempeña un papel fundamental en la valoración inicial, la monitorización neurológica y la prevención de complicaciones.

Objetivos: Describir el papel de la enfermería en el cuidado del paciente con ictus en fase aguda.

- Identificar los cuidados enfermeros prioritarios.
- Analizar la importancia de la monitorización neurológica precoz.
- Prevenir complicaciones

Material: Revisión bibliográfica.

Resultados: Valoración inicial:

- Evaluación neurológica sistemática(Glasgow/ NIHSS).
- Control de constantes vitales.
- Detección precoz de deterioro neurológico.
- Coordinación en a activación del Código Ictus.

Cuidados en fase aguda:

- Control estricto de la presión arterial.
- Monitorización de glucemia y temperatura.
- Administración de oxigenoterapia si se precisa.
- Posición semifowler
- Vigilancia del nivel de consciencia.

Prevención de complicaciones:

- Cribado de disfagia para prevenir broncoaspiración.
- Prevención de úlceras por presión.
- Prevención de trombosis venosa profunda.
- Movilización precoz según situación clínica.
- Control del riesgo de infección respiratoria.

Educación sanitaria y apoyo:

- Información y acompañamiento a la familia.
- Educación sobre factores de riesgo cardiovascular.
- Preparación para continuidad asistencial.

Conclusiones:

- La enfermería es un pilar fundamental en el manejo del ictus agudo.
- La monitorización neurológica precoz mejora la detección de complicaciones.

- La prevención de eventos secundarios reduce morbimortalidad.
- La educación sanitaria favorece la recuperación y prevención secundaria.

Bibliografía:

- Guía AHA/ASA para el manejo del ictus, 2021.
- Organización Mundial de la Salud. Stroke care, 2020.
- Martínez-Sánchez P. Cuidados enfermeros en ictus agudo. Rev Neurol, 2022.
- López- Muñoz F. Nursing care in acute stroke. J Neurosc Nursing, 2021.