

TÍTULO

ACOMPAÑAMIENTO ENFERMERO EN EL MACROADENOMA HIPOFISARIO. EQUILIBRANDO HORMONAS Y CUIDADOS.

PALABRAS CLAVE

- Cuidados de enfermería
- Fístula
- Rinolicuorrea
- Cefalea
- Meningitis

INTRODUCCIÓN -OBJETIVOS

El paciente intervenido de macroadenoma de hipófisis requiere unos cuidados de enfermería específicos con un seguimiento mantenido en los siguientes días a la intervención. Por ello, es fundamental realizar una evaluación continua con el objetivo de comprobar que los parámetros que debemos vigilar estén en los niveles adecuados.

MÉTODO Y MATERIAL

En esta ocasión hemos realizado un protocolo que sirva de guía para nuevas incorporaciones en nuestro servicio de neurocirugía así como a otros servicios como unidades de cuidados intensivos o de reanimación. Se recalca:

- La formación continuada de los profesionales
- La correcta comunicación interprofesional
- Control del nivel de consciencia y constantes neurológicas
- Control de signos de alarma tales como cefalea o rinolicuorrea que nos sugieran una fístula de líquido cefalorraquídeo
- Adecuado manejo de drenaje lumbar si fuese necesario
- Estricto control de balance hídrico y densidad urinaria, la alteración de estos niveles nos hará sospechar de diabetes insípida
- Además se registrará en la historia clínica electrónica.

RESULTADOS

Tras la implantación del protocolo en nuestra unidad se han reducido considerablemente la incidencia de pacientes susceptibles de desarrollar complicaciones tales como meningitis o diabetes insípida

DISCUSIÓN

El macroadenoma de hipófisis es un tumor benigno común en neurocirugía. Por ello es necesario un buen control en planta en el que saber identificar de forma precoz los signos

de alarma. Con ello disminuirémos el uso de medicamentos y de días de ingreso al poder coger a tiempo sus complicaciones consiguiendo nuestro principal objetivo, el bienestar de nuestros pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

Plan de cuidados de enfermería en paciente intervenido de resección de macroadenoma hipofisario en UCI [Internet]. Zaragoza: Revista Sanitaria de Investigación; 2023 [citado 24 mayo 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-en-paciente-intervenido-de-reseccion-macroadenoma-hipofisario-en-uci/>

Mora-Mora J, López-Pérez R, Ramírez-Rodríguez A. Cuidados de enfermería en el paciente neuroquirúrgicos tras resección transesfenoidal de macroadenoma hipofisario. Rev Enferm Neurocrítica. 2021;15(2):45-52.