

**TÍTULO:** ENFERMERÍA EN EL MANEJO DEL SCHWANNOMA: CUIDADOS POSTOPERATORIOS.

**PALABRAS CLAVE:** Schwannoma vestibular; Parálisis facial; Disfagia; Fístula LCR; Cuidados enfermería.

**INTRODUCCIÓN-OBJETIVOS:** El Schwannoma es uno de los tumores benignos intracraneales más frecuentes. Se origina en el nervio vestibular y puede comprimir estructuras neurovasculares que provocan clínica progresiva auditiva y vestibular. El tratamiento quirúrgico y manejo terapéutico precisa cuidados de enfermería específicos antes, durante y después de la cirugía.

El objetivo es mejorar los algoritmos de cuidados postoperatorios ofreciendo un cuidado integral y homogéneo al paciente.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Mediante una revisión bibliográfica en bases de datos (PubMed, CINAHL, CUIDEN) de artículos científicos recientes hemos obtenido la mayor evidencia científica sobre el papel clave de la enfermería en el manejo de pacientes intervenidos de Schwannoma.

**RESULTADOS:** El diagnóstico tiene un impacto significativo en la vida del paciente. Las secuelas postoperatorias, temporales o definitivas, afectan a su calidad de vida. Entre ellas, las más frecuentes son la neuralgia trigeminal, parálisis facial, disfagia, alteración de la marcha o déficit motor.

La parálisis facial puede provocar exposición ocular, por lo que humidificaremos y reduciremos la evaporación mediante el uso de lágrimas artificiales y protección corneal.

La disfagia, menos frecuente pero potencialmente grave, puede provocar neumonías aspirativas. Para evitarlo se realiza el test MEV-V y se adapta la dieta oral mediante el uso de espesantes o triturados, o nutriciones enterales/parenterales.

La fístula de LCR puede aparecer con menor frecuencia, pero conlleva riesgo de deterioro neurológico e infeccioso (meningitis). Ante esta complicación centraremos los cuidados en el control exhaustivo de herida quirúrgica o manejo de drenaje de LCR.

**DISCUSIÓN/CONCLUSIONES:** La enfermería resulta esencial en el cuidado de los pacientes intervenidos de Schwannomas. La educación para la salud y la coordinación interdisciplinar influye positivamente en la recuperación del paciente y la minimización de complicaciones. Humanizar los cuidados y servirnos de herramientas actualizadas eleva los estándares del cuidado al máximo nivel.

#### **BIBLIOGRAFÍA:**

1. Servicio de Neurocirugía. Protocolo de manejo de Schwannomas vestibulares [protocolo interno]. Zaragoza: Hospital Universitario Miguel Servet; 2024.

2. Wadeson A, Buttimore J. The role of the clinical nurse specialist in managing vestibular schwannoma. In: Aminoff MJ, Boller F, Swaab DF, editors. *Handbook of Clinical Neurology*. Amsterdam: Elsevier; 2025. p. 347–358.
3. Chen Y, Hou G. Nursing care of a giant acoustic neuroma patient complicated with tonsillar herniation in the postoperative period: a CARE-compliant case report. *Medicine (Baltimore)*. 2025;104(52):e46871.