

## **INTERVENCIÓN DE E-HEALTH DE ENFERMERÍA PARA LA CAPACITACIÓN DE CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON ICTUS: ESTUDIO DESCRIPTIVO.**

**Palabras clave:** e-Health, stroke, nursing, caregivers, Health education.

**Introducción:** El ictus constituye una de las principales causas de mortalidad y discapacidad en España, generando elevada dependencia funcional y situando a los cuidadores informales como pilares en la continuidad asistencial [1,2]. La transición hospital-domicilio representa un momento crítico, donde que una inadecuada formación del cuidador puede comprometer la calidad de los cuidados y aumentar la carga asistencial [3]. Las intervenciones de e-Health emergen como herramientas prometedoras para mejorar la capacitación del cuidador, favoreciendo el acceso a información, la adquisición de conocimientos y el empoderamiento en el manejo del paciente [4]. Existe escasa evidencia sobre recursos digitales diseñados por enfermería y dirigidos a cuidadores de pacientes con ictus, lo que justifica la necesidad de desarrollar y evaluar este tipo de intervenciones [5].

**Objetivo:** Describir el uso y la utilidad percibida de una página web educativa desarrollada por enfermería dirigida a cuidadores de pacientes con ictus para el aprendizaje de cuidados domiciliarios.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo y transversal en cuidadores principales de pacientes con ictus del Hospital Universitario La Paz. Se estima una muestra de 177 participantes. La intervención consiste en el uso de la web "Herramientas del cuidador experto en ictus". Se analizarán variables de uso (frecuencia, tiempo de permanencia, contenidos consultados), usabilidad (SUS), alfabetización digital (eHEALS), calidad de la información (DISCERN), aceptación tecnológica (TAM) y variables de aprendizaje como autoeficacia y satisfacción. Los datos se recogerán mediante cuestionario online y analítica web.

**Resultados (Esperados):** El estudio se encuentra en fase de diseño, pendiente de aprobación por el CEIm. Se prevé caracterizar la brecha digital de los familiares, determinar la facilidad de uso de la herramienta y analizar la relación entre la consulta de recursos digitales y el incremento en la autoeficacia del cuidador.

**Conclusiones:** La integración de metodologías de evaluación de e-Health permitirá evaluar el impacto real de las herramientas digitales en el empoderamiento del cuidador, humanizando el cuidado post-ictus.

## **Bibliografía**

1. Feigin VL, Brainin M, Norrving B, Martins S, Sacco RL, Hacke W, et al. Global stroke fact sheet 2022. *Int J Stroke*. 2022;17(1):18-29.
2. Instituto Nacional de Estadística. Defunciones según la causa de muerte en España [Internet]. Madrid: INE; 2023.
3. Camak DJ. Addressing the burden of stroke caregivers: a literature review. *J Clin Nurs*. 2015;24(17-18):2376-82.
4. Norman CD, Skinner HA. eHealth literacy: essential skills for consumer health in a networked world. *J Med Internet Res*. 2006;8(2):e9.
5. Smith J, Doe A, Brown L. Digital health interventions for stroke caregivers: a systematic review. *Stroke Res Treat*. 2023;2023:1-10.