

C023

CASO CLÍNICO DE ENCEFALOCELE: EL PAPEL DE LA ENFERMERIA EN EL ABORDAJE QUIRÚRGICO

Introducción

El encefalocele es un defecto congénito del tubo neural caracterizado por la herniación de tejido cerebral y meninges a través de un defecto óseo craneal. Su localización nasal es poco frecuente y puede asociarse a complicaciones neurológicas, infecciosas y endocrinas. El abordaje enfermero es clave en el manejo perioperatorio.

Objetivo

Describir los cuidados enfermeros en una paciente pediátrica con encefalocele nasal mediante taxonomías estandarizadas.

Metodología

Caso clínico descriptivo basado en el proceso enfermero utilizando taxonomías NANDA, NOC y NIC.

Caso clínico

Niña de 9 años derivada por ONG por encefalocele nasal con fístula de LCR. Presenta defecto óseo frontonasal con afectación de hueso frontal, huesos nasales, techos orbitarios y etmoides, asociado a estrabismo divergente.

Antecedentes: diabetes insípida central, hipertensión arterial, obesidad e hipernatremia.

Cuidados de enfermería

Se identifican los siguientes diagnósticos enfermeros:

- **Riesgo de infección (00004):** NIC: control de infecciones, cuidados de heridas. NOC: control del riesgo.
- **Riesgo de deterioro de la integridad cutánea (00047):** NIC: vigilancia de la piel, manejo de presiones. NOC: integridad tisular.
- **Desequilibrio hídrico (00026):** relacionado con diabetes insípida. NIC: manejo y monitorización de líquidos. NOC: equilibrio hídrico.
- **Riesgo de deterioro neurológico (00201):** NIC: monitorización neurológica. NOC: estado neurológico.
- **Ansiedad (00146):** NIC: apoyo emocional y familiar. NOC: nivel de ansiedad.

En el postoperatorio se prioriza la vigilancia neurológica, control de signos de infección, balance hídrico estricto y cuidados de la herida.

Resultados

Evolución favorable, con mejoría en pruebas de imagen y sin complicaciones infecciosas inmediatas.

Conclusiones

El uso de taxonomías estandarizadas permite una atención integral y segura. El papel de enfermería es fundamental en la prevención de complicaciones y mejora de resultados en pacientes con encefalocele.