

C012

## CASO CLÍNICO DE ENCEFALOCELE: EL PAPEL DE LA ENFERMERIA EN EL ABORDAJE QUIRÚRGICO

### Introducción

El encefalocele es un defecto congénito del tubo neural caracterizado por la herniación de tejido cerebral y meninges a través de un defecto óseo craneal. Su localización nasal es poco frecuente y puede asociarse a complicaciones neurológicas, infecciosas y endocrinas. El abordaje enfermero es clave en el manejo perioperatorio.

### Objetivo

Describir los cuidados enfermeros en una paciente pediátrica con encefalocele nasal mediante taxonomías estandarizadas.

### Metodología

Caso clínico descriptivo basado en el proceso enfermero utilizando taxonomías NANDA, NOC y NIC.

### Caso clínico

Niña de 9 años derivada por ONG por encefalocele nasal con fístula de LCR. Presenta defecto óseo frontonasal con afectación de hueso frontal, huesos nasales, techos orbitarios y etmoides, asociado a estrabismo divergente.

Antecedentes: diabetes insípida central, hipertensión arterial, obesidad e hipernatremia.

### Cuidados de enfermería

Se identifican los siguientes diagnósticos enfermeros:

- **Riesgo de infección (00004):** NIC: control de infecciones, cuidados de heridas. NOC: control del riesgo.
- **Riesgo de deterioro de la integridad cutánea (00047):** NIC: vigilancia de la piel, manejo de presiones. NOC: integridad tisular.
- **Desequilibrio hídrico (00026):** relacionado con diabetes insípida. NIC: manejo y monitorización de líquidos. NOC: equilibrio hídrico.
- **Riesgo de deterioro neurológico (00201):** NIC: monitorización neurológica. NOC: estado neurológico.
- **Ansiedad (00146):** NIC: apoyo emocional y familiar. NOC: nivel de ansiedad.

En el postoperatorio se prioriza la vigilancia neurológica, control de signos de infección, balance hídrico estricto y cuidados de la herida.

## **Resultados**

Evolución favorable, con mejoría en pruebas de imagen y sin complicaciones infecciosas inmediatas.

## **Conclusiones**

El uso de taxonomías estandarizadas permite una atención integral y segura. El papel de enfermería es fundamental en la prevención de complicaciones y mejora de resultados en pacientes con encefalocele.